

Lesrooster Gym 2024 – 2025



ASC gymdocenten:

Linda Duteweerd
Linda Hartkamp
Ronald Hekkert
Dana Kamphuis
Suzan de Ruiter
Ineke Schiphorst
Anja Seinen
Ilka Sprong
Helma Tielbeke
Anoek van Welsem

Trefkoele+ Dalfsen

Sporthal 2

Maandag	15.30u – 17.30u	Selectie meisjes onderbouw*	Anoek
	17.30u – 19.30u	Selectie meisjes bovenbouw*	Anoek
	16.00u – 16.45u	Kleutergym	Linda D.
	17.00u – 18.00u	Sport & Spel	Suzan
	19.30u – 21.00u	Recreatie turnen 12+	Ilka
Dinsdag	16.00u – 17.00u	Recreatie turnen meisjes gr. 3 t/m 4/5	Dana
	17.00u – 18.00u	Recreatie turnen meisjes vanaf gr. 5/6	Dana
Vrijdag	19.00u – 20.00u	Special gym	Linda H.
Zaterdag	09.00u – 12.00u	Selectie meisjes onder-/bovenb. *	Anoek

Spiegelzaal of Hal 2B

Woensdag	18:00u – 19:00u	Sport Fit (SPIEGELZAAL)	Ronald
	19:00u – 20:00u	Pilates (nieuw, HAL 2B)	Ronald
Woensdag	20.30u – 21.30u	Sport Fit (SPIEGELZAAL)	Ronald

Panoramazaal

Maandag	19.00u – 20.00u	Pilates	Helma
	20.00u – 21.00u	Pilates	Helma

Basisschool De Vuursteen Dalfsen

Dinsdag	08.45u – 09.30u	Ouder- & kind gym	Ineke
Woensdag	08.45u – 09.30u	Ouder- & kind gym	Ineke

De Wiekelaar Gymzaal Oudleusen

Woensdag	19.00u – 20.00u	Sport Fit	Anja S.
----------	-----------------	-----------	---------

*Niet vrij toegankelijk, alleen deelname na selectie.